

SEPTIEMBRE 2024

MENÚ ALMUERZO



LUNES		MARTES		MIÉRCOLES		JUEVES		VIERNES	
02		03		04		05		06	
SOPA CAMPESINA	ARROZ	SOPA DE CUCHUCO	ARROZ	CREMA DE HAUYAMA	ARROZ	SANCOCHITO	ARROZ		
JULIANAS DE RES	PLATANO DORADO	CUBOS DE PECHUGA	PAPA AL PEREJIL	CERDO EN SALSA	AREPA	POLLO AL HORNO	CRIOLLITAS		BANDEJA PAISA
ENSALADA Y FRUTA	JUGO	ENSALADA Y FRUTA	JUGO	ENSALADA Y FRUTA	JUGO	ENSALADA Y FRUTA	JUGO		
POSTRE		POSTRE		POSTRE		POSTRE			
09		10		11		12		13	
SOPA DE CEBADA	ARROZ	SOPA DE VERDURAS	ARROZ	SOPA DE MAIZ	ARROZ	SOPA DE COLICERO	ARROZ		
PECHUGA GRATINADA	PLATANO AL HORNO	CERDO EN SALSA BQ	TOTOPOS	RES EN SALSA CRIOLLA	TORTA DE ZANAHORIA	POLLO BROSTER	CROQUETAS DE YUCA		ARROZ RANCHERO
ENSALADA Y FRUTA	JUGO	ENSALADA Y FRUTA	JUGO	ENSALADA Y FRUTA	JUGO	ENSALADA Y FRUTA	JUGO		
POSTRE		POSTRE		POSTRE		POSTRE			
16		17		18		19		20	
CALDO DE PAPA	SPAGUETTIS ALA	PETO	ARROZ	LENTEJAS	ARROZ	CREMA DE HAUYAMA	ARROZ		
BOLOÑESA	PAN	PECHUGA ALA PLANCHA	AREPA	SOBREBARRIGA	PAPA SALADA	CERDO AGRIDULCE	TAJADAS		AJIACO
ENSALADA Y FRUTA	JUGO	ENSALADA Y FRUTA	JUGO	ENSALADA Y FRUTA	JUGO	ENSALADA Y FRUTA	JUGO		
POSTRE		POSTRE		POSTRE		POSTRE			
23		24		25		26		27	
SOPA DE MUTE	ARROZ	SOPA DE MONDONGO	ARROZ	SOPA DE AVENA	ARROZ	SOPA DE PASTA	ARROZ		
POLLO ALA PLANCHA	QUESADILLAS	CERDO A LA PLANCHA	PATACON	GOULASH DE RES	CRIOLLITAS	JULIANAS DE PECHUGA	MONEDAS DE PLATANO		TACOS MEXICANOS
ENSALADA Y FRUTA	JUGO	ENSALADA Y FRUTA	JUGO	ENSALADA Y FRUTA	JUGO	ENSALADA Y FRUTA	JUGO		
POSTRE		POSTRE		POSTRE		POSTRE			
30									
SOPA DE	ARROZ								
RES ALA PLANCHA	PAPA POBRE								
ENSALADA Y FRUTA	JUGO								
POSTRE									

MARTHA ABRIL GOURMET SE RESERVA EL DERECHO DE HACER CAMBIOS NECESARIOS SI SE REQUIERE.