

JULIO 2024

MENÚ ALMUERZO



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
08	09	10	11	12
CONSOME	SOPA DE VEGETALES	SOPA DE FIDEOS	CREMA DE LENTEJAS	
SPAGUETTIS	ARROZ	ARROZ	ARROZ	
A LA BOLOÑESA	MUSLOS DE POLLO AL HORNO	CERDO EN SALSA DE CIRUELA	PECHUGA APANADA	
PAN BAGUETT	QUESADILLAS	CRIOLLITAS	CROQUETAS DE YUCA	BANDEJA PAISA
ENSALADA Y FRUTA	ENSALADA Y FRUTA	ENSALADA Y FRUTA	ENSALADA Y FRUTA	
JUGO	JUGO	JUGO	JUGO	
POSTRE	POSTRE	POSTRE	POSTRE	
15	16	17	18	19
SOPA CAMPESINA	CREMA DE ZANAHORIA	SOPA DE COLI	SOPA DE CEBADA	
ARROZ	ARROZ	ARROZ	ARROZ	
GOULASH DE RES	CERDO BBQ	POLLO A LA NARANJA	CARNE MOLIDA	AJIACO
PAPA POBRE	CROQUETAS DE YUCA	PAPA DORADA	PLATANO AL HORNO	
ENSALADA Y FRUTA	ENSALADA Y FRUTA	ENSALADA Y FRUTA	ENSALADA Y FRUTA	
JUGO	JUGO	JUGO	JUGO	
POSTRE	POSTRE	POSTRE	POSTRE	
22	23	24	25	26
CREMA DE HAUYAMA	SOPA DE MUTE	LENTEJAS	SOPA DE ARRACACHA	
ARROZ	ARROZ	ARROZ	ARROZ	
POLLO ALA PLANCHA	CERDO ORIENTAL	SOBREBARRIGA A LA PLANCHA	POLLO AL HORNO	
PATACON MADURO	AREPA	PAPA SALADA	YUCA DORADA	TACOS MEXICANOS
ENSALADA Y FRUTA	ENSALADA Y FRUTA	ENSALADA Y FRUTA	ENSALADA Y FRUTA	
JUGO	JUGO	JUGO	JUGO	
POSTRE	POSTRE	POSTRE	POSTRE	
29	30	31		
SANCOCHITO	PETO	SOPA DE PASTA		
ARROZ	ARROZ	ARROZ		
PECHUGA GRATINADA	RES A LA PLANCHA	CERDO EN SALSA DE MOSTAZA		
PLATANO MELAO	TORTA DE MAZORCA	PAPA POBRE		
ENSALADA Y FRUTA	ENSALADA Y FRUTA	ENSALADA Y FRUTA		
JUGO	JUGO	JUGO		
POSTRE	POSTRE	POSTRE		

MARTHA ABRIL GOURMET SE RESERVA EL DERECHO DE HACER CAMBIOS NECESARIOS SI SE REQUIERE.