

JULIO 2024

MENÚ ALMUERZO



LUNES		MARTES		MIÉRCOLES		JUEVES		VIERNES	
08		09		10		11		12	
CONSOME		SOPA DE VEGETALES		SOPA DE FIDEOS		CREMA DE LENTEJAS			
SPAGUETTIS		ARROZ		ARROZ		ARROZ			
A LA BOLOÑESA		MUSLOS DE POLLO AL HORNO		CERDO EN SALSA DE CIRUELA		PECHUGA APANADA			
PAN BAGUETT		QUESADILLAS		CRIOLLITAS		CROQUETAS DE YUCA			BANDEJA PAISA
ENSALADA Y FRUTA		ENSALADA Y FRUTA		ENSALADA Y FRUTA		ENSALADA Y FRUTA			
JUGO		JUGO		JUGO		JUGO			
POSTRE		POSTRE		POSTRE		POSTRE			
15		16		17		18		19	
SOPA CAMPESINA		CREMA DE ZANAHORIA		SOPA DE COLI		SOPA DE CEBADA			
ARROZ		ARROZ		ARROZ		ARROZ			
GOULASH DE RES		CERDO BBQ		POLLO A LA NARANJA		CARNE MOLIDA			AJIACO
PAPA POBRE		CROQUETAS DE YUCA		PAPA DORADA		PLATANO AL HORNO			
ENSALADA Y FRUTA		ENSALADA Y FRUTA		ENSALADA Y FRUTA		ENSALADA Y FRUTA			
JUGO		JUGO		JUGO		JUGO			
POSTRE		POSTRE		POSTRE		POSTRE			
22		23		24		25		26	
CREMA DE HAUYAMA		SOPA DE MUTE		LENTEJAS		SOPA DE ARRACACHA		SOPA DE AJIAQUITO	
ARROZ		ARROZ		ARROZ		ARROZ		ARROZ	
SOUFLE DE POLLO		CERDO ORIENTAL		SOBREBARRIGA A LA PLANCHA		RES EN SALSA CRIOLLA		POLLO BROSTEAR	
PATACON MADURO		AREPA		PAPA SALADA		YUCA DORADA		CASCOS DE PAPA	
ENSALADA Y FRUTA		ENSALADA Y FRUTA		ENSALADA Y FRUTA		ENSALADA Y FRUTA		ENSALADA Y FRUTA	
JUGO		JUGO		JUGO		JUGO		JUGO	
POSTRE		POSTRE		POSTRE		POSTRE		POSTRE	
29		30		31					
SANCOCHITO		PETO		SOPA DE PASTA					
ARROZ		ARROZ		ARROZ					
PECHUGA GRATINADA		RES A LA PLANCHA		CERDO EN SALSA MOSTAZA					
PLATANO MELAO		TORTA DE MAZORCA		PAPA POBRE					
ENSALADA Y FRUTA		ENSALADA Y FRUTA		ENSALADA Y FRUTA					
JUGO		JUGO		JUGO					
POSTRE		POSTRE		POSTRE					
MARTHA ABRIL GOURMET SE RESERVA EL DERECHO DE HACER CAMBIOS NECESARIOS SI SE REQUIERE.									