



COLEGIO AGUSTINIANO SUBA

Menú Almuerzo Octubre de 2017

	LUNES 02	MARTES 03	MIÉRCOLES 04	JUEVES 05	VIERNES 06
Semana 1	SOPA	Sancochito	Bandeja Paisa	Consomé con maní	Caldo de papa
	PROTEÍNA	pollo broaster		Arroz Thai	Spaguetti a la Bolognesa
	CEREAL O DERIVADO	Arroz	Fruta		
	REGULADOR 1 (Fruta)	Fruta	Ensalada	Ensalada	Ensalada
	REGULADOR 2 (Verdura)	Ensalada	Tajaditas	Papa chip	Pan Baguette
	ENERGÉTICO O FARINÁCEO	Papa salada	Jugo	Jugo	Jugo
	JUGO O BEBIDA	Jugo	Postre	Postre	Postre
	POSTRE	Postre			

	LUNES 09	MARTES 10	MIÉRCOLES 11	JUEVES 12	VIERNES 13
Semana 2	SOPA	SEMANA DE RECESO ESCOLAR			
	PROTEÍNA				
	CEREAL O DERIVADO				
	REGULADOR 1 (Fruta)				
	REGULADOR 2 (Verdura)				
	ENERGÉTICO O FARINÁCEO				
	JUGO O BEBIDA				
	POSTRE				

	LUNES 16	MARTES 17	MIÉRCOLES 18	JUEVES 19	VIERNES 20
Semana 3	SOPA	Sopa de arroz	Sopa de pasta	Peto	Ajiaco con pollo
	PROTEÍNA	Cubos de carne al vino	Milanesa de pollo	Albóndigas atomatadas	
	CEREAL O DERIVADO	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
	REGULADOR 1 (Fruta)	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
	REGULADOR 2 (Verdura)	Ensalada	Ensalada	Ensalada	Ensalada
	ENERGÉTICO O FARINÁCEO	Torta de plátano	Pan Baguette	Papa criolla	Mazorca
	JUGO O BEBIDA	Jugo	Jugo	Papa a la francesa	Jugo
	POSTRE	Postre	Postre	Postre	Postre



COLEGIO AGUSTINIANO SUBA

Menú Almuerzo Octubre de 2017

		LUNES 23	MARTES 24	MIÉRCOLES 25	JUEVES 26	VIERNES 27
Semana 4	SOPA	Sopa de Coli	Sopa Jardinera	Tacos con pollo o carne	Lentejas	Parrillada
	PROTEÍNA	Quiché de pollo	Pollo Napolitano		Ropa vieja	
	CEREAL O DERIVADO	Arroz	Arroz		Arroz	
	REGULADOR 1 (Fruta)	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
	REGULADOR 2 (Verdura)	Ensalada	Ensalada	Ensalada	Ensalada	Ensalada
	ENERGÉTICO O FARINÁCEO	Cascabéles de plátano	Ensalada Rusa		Papa Javi	Criollitas
	JUGO O BEBIDA	Jugo	Jugo	Jugo	Jugo	Jugo
	POSTRE	Postre	Postre	Postre	Postre	Postre

		LUNES 30	MARTES 31	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
Semana 5	SOPA	Sopa de letras	Crema de pollo			
	PROTEÍNA	Pollo al champiñon	Mero apanado			
	CEREAL O DERIVADO	Arroz	Arroz			
	REGULADOR 1 (Fruta)	Fruta	Fruta			
	REGULADOR 2 (Verdura)	Ensalada	Ensalada			
	ENERGÉTICO O FARINÁCEO	Papa en chupe	Patacón			
	JUGO O BEBIDA	Jugo	Jugo			
	POSTRE	Postre	Postre			